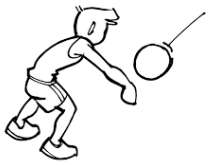
RVNO Trainerweiterbildung – Angebot

**Liebe Vereinsverantwortliche**
**Liebe TrainerInnen**

Der RVNO bietet in Zusammenarbeit mit Swissvolley und der drei NLA Clubs (Volley Amriswil, VC Kanti Schaffhausen und Volley Toggenburg) für alle interessierten Vereine und TrainerInnen Praxis orientierte Weiterbildungsmöglichkeit an, die sich hervorragend auf jede Altersstufe und unabhängig vom Leistungsniveau der SpielerInnen umsetzten lässt.

# Kurzlehrgang 2022/2023 KOMPAKT

## Samstag, 21. Januar 2023



**1. MODUL Technik Basics: «Annahme»**

**9:45 - 12:45 Uhr Wattwil, Rietsteinhalle**

**Kursinhalt:** Technische Grundlagen in der Annahme und deren Vermittlung im Training

**Kursleitung:** Bruno Zürcher, Headcoach RTZ (Leistungszentrum Volleyball Zürich)

**Kurskosten:** CHF 35.00 pro Person

12:45 – 13:45 LUNCH in der Halle, Trainer - Austausch

**2. MODUL Technik Basics: «Zuspiel»**

**13:15 – 16:15 Uhr Wattwil, Rietsteinhalle**

**Kursinhalt:** Technische Grundlagen im Zuspiel und deren Vermittlung im Training

**Kursleitung:** Bruno Zürcher, Headcoach RTZ (Leistungszentrum Volleyball Zürich)

**Kurskosten:** CHF 35.00 pro Person

- Eine Anmeldung ist erforderlich.
- Es besteht die Möglichkeit auch nur ein Modul zu besuchen. Die Themen sind nicht voneinander abhängig.
- Teilenehmer, die bereits für den Lehrgang Annahme angemeldet sind und das Modul Zuspiel ebenfalls besuchen möchten, werden um eine Anmeldung gebeten.

Die Kurzlehrgänge zählen nicht als J+S Fortbildung.

Alle Teilnehmer erhalten eine offizielle Teilnahmebestätigung.

Im Anschluss haben alle Kursteilnehmer die Möglichkeit das NLA Spiel

## Volley Toggenburg – Volley Düdingen

zu besuchen

**Eintritt ist FREI**
**Die Kurskosten werden direkt vor Ort in bar bezahlt.**

**Vergünstigungen:**

- **Bei einer Anmeldung (und Teilnahme) an allen drei Kurzlehrgängen, ist beim letzten Lehrgang in Wattwil der Teilnahmebetrag von CHF 20.00 fällig.**

- **Melden sich mindestens 3 Trainer aus dem gleichen Verein für eines der Lehrgänge an, reduziert sich der Kursbetrag auf CHF 30.00 pro Teilnehmer.**

*Vergünstigungen sind nicht kumulierbar

**ANMELDUNG HIER AB SOFORT UND BIS ZUM KURSBEGINN MÖGLICH**:

https://forms.gle/stazjop2YVwxtWw58

Du möchtest deine Volleyball Kenntnisse vertiefen und von diesem Angebot profitieren?

Dann freuen wir uns dich bei einem der Lehrgänge willkommen zu heissen!

Marcel Erni
Technischer Leiter RVNO

Jana Vollmer
RTAV - Trainer Ausbildung Verantwortliche RVNO