

**Pre-SAR Saison 2025/2026
Mädchen/Knaben Jahrgang va. 2012 und jünger**

Liebe SpielerInnen und Eltern
Liebe TrainerInnen und Vereinsverantwortliche

Der RVNO bietet auch in diesem Jahr zusätzliches Training für alle SpielerInnen auf der Minivolleyball Stufe an, oder für alle, die gerne ihre Technik vertiefen und im Spiel anwenden möchten.

-vorbereitende Trainingsgruppe für das SAR = Pre-SAR (va. Jg. 2012 und jünger)

Wir haben folgende Erwartungen an unsere zukünftigen SpielerInnen, deren Eltern und Vereine:

- Das Pre-SAR sollte **regelmässig** besucht werden
(Bei Unsicherheiten bezüglich Schule/Ausbildung bemühen wir uns gerne um individuelle Lösungen mit den betroffenen SpielerInnen. Also trotzdem anmelden!)
- Der Verein steht einem SAR-Engagement seiner Spielerinnen positiv gegenüber und stellt sie für Pre-SAR-Anlässe frei.
- Die Eltern unterstützen ihre Kinder und sind bereit eine Kostenbeteiligung von max. CHF 200.- zu übernehmen. Teilweise werden diese Kosten auf Anfrage auch vom Verein übernommen.
- Die SpielerInnen haben:
 - Möglichkeit 1 -2 Vereinstrainings pro Woche zu besuchen
 - gute körperliche Voraussetzungen (Sprungkraft, Schnelligkeit, Koordination)
 - hohe Bereitschaft Neues zu lernen

Die Trainings finden rund alle 14 Tage am Samstagmorgen von 9:00-12:00 statt. (Für einzelne SpielerInnen können sich vielleicht Überschneidungen mit der Schule ergeben. In diesen Fällen werden sich die SAR-Verantwortlichen um Lösungen bemühen).

Die Trainingsdaten können demnächst auf der [Webseite](#) vom RVNO eingesehen werden.

Trainingstart nach den Sommerferien

Samstag, 23. August 2025, 9:00-12.00 Uhr, Rietsteinhalle in Wattwil

Bei der Anmeldung sollten vor allem die oben genannten Punkte berücksichtigt werden.

Alles klar?

Dann besprich dich mit deinen Eltern und TrainerInnen und melde dich möglichst bis zum **11. August 2025** über die [RVNO Webseite](#) an.

Es müssen sich alle SpielerInnen neu anmelden, auch diejenigen, die bereits vergangene Saison im Pre-SAR dabei waren.

Deine Fragen beantworten wir gerne unter:

Marcel Erni tk@rvno.choder

Jana Vollmer janavollmer@web.de

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Marcel Erni
Technischer Leiter RVNO

Jana Vollmer
SAR Koordinator