

Liebe Spieler und Eltern
Liebe TrainerInnen und Vereinsverantwortliche

Wir suchen auch in der Saison 25/26 für die regionale Trainingsgruppe SAR und PRE SAR RVNO motivierte Spieler, die bereit sind intensiv zu trainieren und unsere Region an der SAR-Schweizermeisterschaft 2025 vertreten möchten. Wir laden **alle ambitionierten Spieler** folgender Jahrgänge ein:

**-SAR Knaben Jg. 2010/2011 und
-vorbereitende Trainingsgruppe PRE SAR Jg. (2011/2012)**

Wir haben folgende Erwartungen an unsere zukünftigen Spieler, deren Eltern und Vereine:

- Das SAR hat erste Priorität für die Spieler (bei Unsicherheiten bezüglich Schule / Ausbildung Bemühen wir uns gerne um individuelle Lösungen mit den betroffenen Spielern)
- Der Verein steht einem SAR-Engagement seiner Spieler positiv gegenüber, stellt sie für SAR-Anlässe frei.
- Die Eltern unterstützen ihre Kinder und sind bereit eine Kostenbeteiligung von CHF 200.- max. 400.- zu übernehmen (teilweise werden diese Kosten auf Anfrage auch vom Verein getragen)
- Die Spieler haben:
 - Bereitschaft und die Möglichkeit 2-3 Vereinstrainings pro Woche zu besuchen
 - folgende Eigenschaften: **lernbegierig, lernfähig und kritikfähig**
 - gute körperliche Voraussetzungen (Grösse, Sprungkraft, Schnelligkeit, Koordination)
 - gute technische Fähigkeiten
 - Bereitschaft sich als Auswahlspieler einer Selektion zu unterziehen

Die Trainings finden rund alle 14 Tage und in der Regel am Samstag statt.
Es können auch ganztägige Einheiten oder Trainings-Wochenenden stattfinden. Turnierteilnahmen und Trainingslager sind ebenfalls vorgesehen.

Die Trainingsdaten werden, sobald bekannt, auf der Webseite vom RVNO aufgeschaltet.

Das erste Training / Selektion findet statt am:

Samstag, 23. August 2025, 9:00-12.00 Uhr, Rietsteinhalle in Wattwil

Bei der Sichtung werden vor allem die obengenannten Punkte und das **Entwicklungspotential** berücksichtigt, nach dem aktuellen Leistungsstand erfolgt die Empfehlung für das SAR oder PRE SAR Team.

Fragen beantwortet euch gerne SAR Headcoach **Thomas Migge**: thomas.migge@bluewin.ch, 076/ 476 67 04

Alles klar?

Dann besprich dich mit deinen Eltern und TrainerInnen und melde dich **bis zum 11.08.2025** über [die RVNO Webseite](#) an.

Alle Spieler müssen sich neu anmelden, auch diejenigen, die bereits in der vergangenen Saison im SAR oder im PRE-SAR dabei waren!!

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!!

RVNO
Marcel Erni
Technischer Leiter RVNO

Jana Vollmer
SAR Koordinator

Thomas Migge
SAR Knaben Headcoach